

ELENA DEL SANTO

**I**l freddo non è certo l'alleato migliore della pelle, la fa soffrire quanto il sole cocente. Le temperature pungenti, assieme a vento e pioggia, la inaridiscono, la rendono più sensibile e reattiva perché provocano la restrizione dei vasi sanguigni con conseguente (e inevitabile) disidratazione. Non solo: «Le gocce di vapore acqueo ghiacciate, come minuscoli spilli, penetrano nella cute rompendo i capillari superficiali, alimentando rossori e couperose» dice Maria Grazia Reynaldi che, nel suo laboratorio torinese formula cosmetici di ultima generazione.

### Come una barriera

Per contrastare tutti questi guai, ci vogliono texture che, pur lasciando respirare la pelle, siano capaci di formare un film idrorepellente. Una sorta di barriera. Allo scopo la Reynaldi suggerisce creme a base di argan e burro di karité

(lei usa quello «solidale», prodotto dalle donne in Burkina Faso) da spalmare all over, su tutto il corpo: impregnata di sostanze super-nutrienti, la sua Body butter cream - ormai diventata un cult - contrasta la secchezza generando sull'epidermide aggredita «l'effetto dell'acqua quando scivola sulle piume dei cigni». Specifica per il viso, invece, la Ricetta Synthesis superlipidica che, oltre a contenere burro di karité è arricchita da vitamina F, acido ialuronico e un oligopeptide in grado di difendere la pelle da ozono e inquinamento.

Aiuta a superare gli sbalzi di temperatura Roséliane di Uriage, gamma specifica per la cute sensibile: rafforza la barriera cutanea, contrastando l'insorgere dell'infiammazione e proteggendo il microcircolo. Il sollievo è immediato.

### Gli inganni dell'inverno

Sembra che il sole non ci sia, e invece c'è. Picchia. E la pelle lo sente eccome, soprattutto in quota: sulla neve la rifrazione della luce aumenta sensibilmente i danni dei raggi e il rischio di scottature, mentre il clima rigido e il vento provocano secchezza e rossori. Si può ovviare utilizzando i nuovi primer creati per chi vive all'aria aperta. Come quello a base di estratto di cactus (di Colorscience) che, oltre a perfezionare l'incarnato e a proteggere dal sole, aiuta a combattere danni ambientali attraverso una potente combinazione di antiossidanti. Meglio, si sa,



I trattamenti che isolano la pelle dal freddo

## ECCO LE CREME EFFETTO "PIUMINO"



### Sottozero

La ricetta superlipidica di Dottoressa Reynaldi difende la pelle da ozono e inquinamento. Ed è anche un potente anti-age

sarebbe prevenire, ma se la situazione è critica ci si può affidare a una crema calmante (come Ommerse Overnight Recovery di Zo Skin Health) che risana velocemente la pelle e supporta il processo naturale di riparazione del Dna cutaneo.

### Miscela naturali

Idratare è la parola d'ordine, specie sulle zone più esposte ai quattro venti, come labbra e mani. Piace alle star - da Julianne Moore a Bella Hadid, da Rita Ora ad Alexa Chung - la miscela

nutriente di burro di limone e olio di cocco (Butterstick lip treatment) di Kiehl's che in più aggiunge un tocco di colore. È invece un concentrato vegetale di olii e burri dalle spiccate proprietà idratanti ed emollienti il nuovo lip care di Nashi Argan studiato anche per dare sollievo immediato alle labbra secche e screpolate. Per le mani, invece, c'è la crema anti-freddo di Yves Rocher: contiene l'Arnica Chamissonis, nota per le sue proprietà contro le aggressioni esterne.



### Per la cute

Roséliane di Uriage, gamma specifica per la cute sensibile: rafforza la barriera cutanea, contrastando l'infiammazione e proteggendo il microcircolo



### Per le labbra

Piace alle star la miscela nutriente di burro di limone e olio di cocco (Butterstick lip treatment) di Kiehl's



### Per le mani

La crema anti-freddo di Yves Rocher contiene l'Arnica Chamissonis, nota per le sue proprietà contro le aggressioni esterne



### Per il make up

La protezione solare in una formula tutta nuova: una polvere minerale sottile e impalpabile che aderisce perfettamente alla pelle (Colorescience)



Aprire oggi a Milano la nuova boutique di Brunello Cucinelli in via Monte Napoleone 27. Una grande vetrina che si affaccia su una delle vie di riferimento della moda italiana nel mondo, un habitat contemporaneo di preziosa sobrietà che coniuga la cultura, le tradizioni, l'amore per il territorio e i moderni concetti di ospitalità