

Tendenze

# Cosmetici fai-da-te Come prepararsi le creme in casa

Ingredienti naturali a basso costo, ma efficaci

FRANCA CASSINE

La bellezza diventa creativa e si fa bio. A ridurre le rughe ci pensa lo yogurt, a eliminare le borse sotto gli occhi basta una patata; per ammorbidire le labbra è sufficiente spalmare il cioccolato. Il «fai da te» della cosmetica è in ascesa, secondo una ricerca di Organic Monitor (istituto londinese specializzato in prodotti biologici) il 45% della clientela consuma creme naturali, con un giro d'affari

**SEMPLICI SEGRETI**  
Lo yogurt contro le rughe, le patate tolgono le occhiaie

che in Europa supera i due miliardi di euro.

Quest'interesse, favorito anche dalla crisi, ha lanciato quella che sta diventando una mania: crearsi in casa creme e maschere di bellezza. «Utilizzare erbe, alimenti e oli essenziali - spiega Tiziana Boero, 27 anni, studentessa universitaria - per preparare creme, non solo ti permette di risparmiare, ma è anche un modo divertente per prendersi cura di sé». Le informazioni e i consigli corrono soprattutto online, dove abbondano i blog sul tema.

«Patate e yogurt vanno bene per divertirsi - spiega Maria Grazia Reynaldi -, ma la cosmesi naturale è una scien-

**L'esperta**  
Lavare il viso  
mattino e sera



La dottoressa Maria Grazia Reynaldi da più di 40 anni si occupa di bellezza. Ecco i suoi sette consigli base:

- 1) Il viso deve essere lavato in modo corretto, tonificato e cosparso di crema mattina e sera.
- 2) La cura della pelle deve essere quotidiana. No ai trattamenti «una tantum».
- 3) Una volta la settimana è bene fare una maschera.
- 4) Non prendere mai il sole senza protezione.
- 5) Non impoverire la pelle con trattamenti e prodotti troppo abrasivi.
- 6) Far riferimento a esperti e non scegliere i prodotti da sole.
- 7) I trattamenti più efficaci sono le buone abitudini.

[F.C.]

**I libri**  
Consigli pratici  
e facili ricette



In libreria esistono numerosi manuali sulle erbe e il loro utilizzo sia per curarsi in maniera naturale sia sulla cosmetica «fai da te». Tra i più noti c'è la serie edita da Rizzoli firmata da Clio Zammattéo, giovane make-up artist diventata famosa con le lezioni di trucco sul suo canale di YouTube. Se da poco è uscito «La cura della pelle e i cosmetici fai da te», un best seller è «Make-up». Anche Giulia Penazzi propone due titoli, entrambi editi da Tecniche Nuove: «La pelle e i cosmetici naturali» e «Cosmetici naturali fai da te». Pratico, didascalico e di facile consultazione è il dizionario di Giunti Demetra «Il libro completo dei rimedi naturali».

[F.C.]



**Una moda in crescita**

Il «fai da te» della cosmetica è in ascesa, secondo una ricerca di Organic Monitor (istituto londinese specializzato in prodotti biologici) il 45% della clientela consuma creme naturali

za e non ha niente a che fare con queste creme fatte in casa che sono giochi per un giorno, perché batteri e funghi ci vanno a nozze trasformando in poche ore la crema di bellezza in una discarica di tossine pericolose per la pelle». La dottoressa Reynaldi laureata in farmacia è stata la prima in Italia ad occuparsi di cosmesi naturale aprendo a Torino nel 1980 un laboratorio di cosmesi, oggi azienda che crea e distribuisce una linea completa di prodotti di alta gamma con il marchio che porta il suo nome e lavora per conto terzi per brand internazionali importanti. «La cosmetica naturale - prosegue - è oggi sinonimo di efficacia e di tollerabilità cutanea. Con in-

redienti naturali si formulano prodotti sempre più innovativi, gradevoli, sicuri ed efficaci. Per informare meglio il consumatore, l'UNIPRO (associazione italiana delle imprese cosmetiche) ha creato il sito [www.abc-cosmetici.it](http://www.abc-cosmetici.it), una finestra sull'argomento, dove si possono attingere notizie e informazioni sicure».

«Da noi - dicono le dottoresse Claudia Gravela e Marina Tarasconi che dispensano consigli nel loro negozio «Farmadonna» di via Cappellina 6 - le grandi consumatrici di oli essenziali e creme a base di erbe hanno da 25 a 35 anni».

Per imparare a risolvere i problemi estetici con erbe, spezie ed essenze, occorre docu-

mentarsi. Oltre ai consigli a portata di clic e alle numerose pubblicazioni, vengono organizzati incontri ad hoc. Come quello (gratis, ma con prenotazione obbligatoria allo 011/068.6662) proposto sabato 9 aprile dalle 17 alle 19 da «Yoga & Pilates» (corso Tassoni 25), dove Maria De Luca (fondatrice di Daymons Natural Erbe - laboratorio per la produzione di cosmesi naturale e autrice di «Il fai da te della cosmesi vegetale») svelerà i segreti sull'auto produzione di cosmetici vegetali. Anche la dottoressa Reynaldi propone seminari di approfondimento e a breve sul suo sito [www.reynaldi.it](http://www.reynaldi.it) verrà reso noto il calendario degli appuntamenti.